

Sunday, June 03, 2018													
Monday, June 04, 2018													
Tuesday, June 05, 2018													
Wednesday, June 06, 2018													
Thursday, June 07, 2018													
Friday, June 08, 2018													
Saturday, June 09, 2018													
Sunday, June 10, 2018													
Monday, June 11, 2018													
Tuesday, June 12, 2018													
Wednesday, June 13, 2018													
Thursday, June 14, 2018													
Friday, June 15, 2018													
Saturday, June 16, 2018													
Sunday, June 17, 2018													
Monday, June 18, 2018													
Tuesday, June 19, 2018													
Wednesday, June 20, 2018													
Thursday, June 21, 2018													
Friday, June 22, 2018													

1. Ders çalışırken sadece ders çalış! "herhangi bir şey yiyip içme, müzik dinleme..."

2. Yatmadan önce muhakkak günlük tekrarını ve yarının planını yap "5+5 dakika"

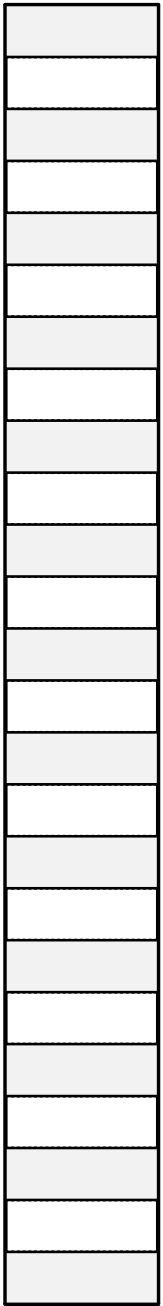
3. Özet çıkar. "Defter ya da sadece formüllerin olduğu bir postit dahi olabilir ama muhakkak yeni öğrendiğin bir bilgiyi işleyebileceğin ve ihtiyacın olduğunda hızla ulaşabileceğin bir materyalin olsun"

4. Her Cumartesi ya da Pazar (sen belirle) haftalık temizlik günün olsun. "Mental olarak dinç kalmak istiyorsan sistemli bir şekilde her hafta haftalık kontrollerini ve başarılarını kutla"

5. Eğer kalkabiliyorsan sabahları bir yarım saat erken kalk ve özellikle erzerlerini bu saatte yap. "Neden sabahın ilk ışıklarında edinilen bilgi daha kalıcı olur? Sorusunu merak ediyorsan internette önce biraz araştırma yap, mantığını içselleştirirsen daha rahat uyanabilirsin"

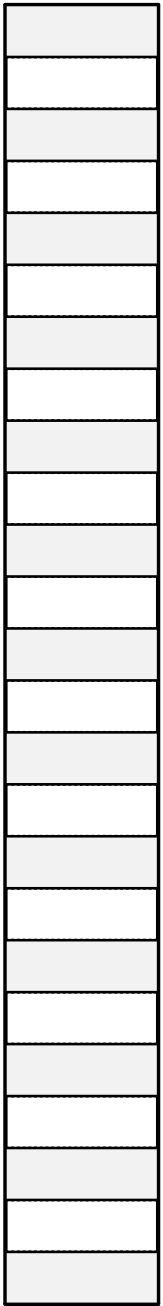














Thursday, June 21, 2018											
Friday, June 22, 2018											

1. Ders çalışırken sadece ders çalış! "herhangi bir şey yiyip içme, müzik dinleme..."
2. Yatmadan önce muhakkak günlük tekrarını ve yarının planını yap "5+5 dakika"
3. Özet çıkar. "Defter ya da sadece formüllerin olduğu bir postit dahi olabilir ama muhakkak yeni öğrendiğin bir bilgiyi işleyebileceğin ve ihtiyacın olduğunda hızla ulaşılabilecek bir materyalin olsun"
4. Her Cumartesi ya da Pazar (sen belirle) haftalık temizlik günün olsun. "Mental olarak dinç kalmak istiyorsan sistemli bir şekilde her hafta haftalık kontrollerini ve başarılarını kutla"
5. Eğer kalkabiliyorsan sabahları bir yarım saat erken kalk ve özellikle erzerlerini bu saatte yap. "Neden sabahın ilk ışıklarında edinilen bilgi daha kalıcı olur? Sorusunu ediyorsan internette önce biraz araştırma yap, mantığını içselleştirirsen daha rahat uyanabilirsin"

şabileceğin
aşarını
merak

